

TUYÊN TRUYỀN VỀ NGÀY QUỐC TẾ HẠNH PHÚC 20/3

1. Nguồn Gốc Ngày Quốc Tế Hạnh Phúc 20/3

Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3 đã được chính thức công bố bởi tổng Thư ký Liên Hợp Quốc vào tháng 6/2012 dựa vào đề xuất của Bhutan.

Bhutan là một vương quốc nhỏ nằm ở Nam Á. Từ những năm 1970 thì không chỉ thông qua chỉ số kinh tế mà nhà vua vương quốc Bhutan còn thông qua chỉ số hạnh phúc Quốc gia để đánh giá về sự giàu có, thịnh vượng của một xã hội. Chỉ số hạnh phúc se được đánh giá dựa vào yếu tố sức khỏe, môi trường, giáo dục, chất lượng quản lý, mức sống người dân ...

Ba yếu tố thiết thực góp phần tạo ra được sự phát triển bền vững chính là xã hội, kinh tế và môi trường cũng đã được Tổng Thư ký Liên Hợp Quốc nhấn mạnh vào cuộc họp phát động Ngày Hạnh phúc Thế giới.

Bhutan được xem là một trong những quốc gia thuộc vào top có chỉ số hạnh phúc cao hơn là đánh giá về thu nhập của quốc gia bắt đầu từ những năm 1970 và được mọi người biết tới là quốc gia thực thi mục tiêu tổng hạnh phúc thay cho tổng sản phẩm quốc nội.

Theo đại diện của đất nước này, nhu cầu ngày Hạnh phúc không chỉ của con người mà còn của quốc gia để có thể bước lên trên sự khác biệt giữa người với người, giữa các nước để có thể liên kết và đoàn kết mọi người trên thế giới lại với nhau.

2. Ý Nghĩa Ngày Quốc Tế Hạnh Phúc 20/3

Ngày 20/3 là ngày ngày rất đặc biệt khi mà mặt trời nằm ngang với đường xích đạo, độ dài của ngày và đêm là bằng nhau - ngày thể hiện cho sự cân bằng của vũ trụ. Do đó, Liên hợp Quốc đã chọn ngày 20/3 chính là ngày Quốc tế Hạnh phúc với mong muốn truyền tải được thông điệp của ngày này là Cân bằng và hài hòa là một trong những chìa khóa để mang đến hạnh phúc.

Để cân bằng và đạt được sự hài hòa nhằm đón nhận hạnh phúc thì Tổng thư ký Liên Hợp Quốc đã nhấn mạnh: cần xây dựng nền kinh tế mới mà tất cả các bên công nhận, có thể nhận diện được tầm quan trọng của ba yếu tố cần thiết đối với sự phát triển bền vững. Ba yếu tố đánh giá được chỉ số hạnh phúc trên toàn thế giới là Xã hội, kinh tế và môi trường.

Do đó, 193 nước thành viên của Liên Hợp Quốc đã hưởng ứng và nhất trí chọn ngày 20/3 làm ngày Quốc tế Hạnh phúc nhằm tôn vinh tôn vinh, nâng cao được hạnh phúc trên toàn thế giới. Đây được xem là ngày của hành động, sự nỗ lực hết mình để có thể mang hạnh phúc đến cho mọi người và xây dựng một thế giới đoàn kết.

Việt Nam là một trong số 193 nước thành viên tích cực hưởng ứng ngày Quốc tế Hạnh phúc bằng cách phê duyệt đề án "Tổ chức các hoạt động nhân ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3 hàng năm" bắt đầu từ năm 2014 và câu khẩu hiệu của quốc gia là Độc lập - Tự do - Hạnh phúc trở thành tôn chỉ.

Khi ngày Quốc tế Hạnh phúc xuất hiện ở Việt nam có ý nghĩa to lớn đối với các mục tiêu xây dựng gia đình no ấm, hạnh phúc, tiến bộ cũng như nâng cao được nhận thức của toàn dân đối với ngày này

Việt Nam là quốc gia có hàng ngàn năm lịch sử, do đó không hề xa lạ với mục tiêu hạnh phúc. Kể từ khi nước Việt Nam dân chủ cộng hòa (nay là nước Cộng hòa Xã hội chủ nghĩa Việt

Nam) ra đời đến nay, "*Độc lập - Tự do - Hạnh phúc*" đã trở thành tôn chỉ quốc gia. "*Độc lập là tiền đề của tự do, hạnh phúc của nhân dân. Tự do, hạnh phúc của nhân dân là thước đo giá trị, là mục tiêu của độc lập dân tộc. Hạnh phúc của nhân dân chỉ trọn vẹn khi là công dân của một nước độc lập và có đời sống vật chất ngày càng đầy đủ, có đời sống tinh thần lành mạnh. Nhân dân phải là người chủ thực thụ của đất nước và của quá trình phát triển. Mọi người đều có điều kiện để phát triển toàn diện, hướng tới chân, thiện, mỹ. Đó cũng luôn là mục tiêu, là động lực để chúng ta tiếp tục đổi mới mạnh mẽ, quyết tâm xây dựng và bảo vệ một nước Việt Nam dân giàu, nước mạnh, công bằng, dân chủ, văn minh*".

Việc tổ chức Ngày Quốc tế Hạnh phúc của Việt Nam là để cùng cả thế giới biểu thị mong muốn, niềm tin và quyết tâm phấn đấu vì một thế giới hòa bình, không có chiến tranh, không còn đói nghèo; một thế giới phát triển thịnh vượng và bền vững; một thế giới mà tất cả mọi người dù khác màu da, dân tộc, tôn giáo đều được hưởng trọn vẹn hạnh phúc. Để Ngày Quốc tế Hạnh phúc có ý nghĩa thiết thực và cao đẹp, chúng ta hãy cùng nhau chung sức, chung lòng, trách nhiệm, sáng tạo, quyết tâm thực hiện thắng lợi nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội, đẩy mạnh công tác xóa đói, giảm nghèo, trong đó đặc biệt quan tâm tới các khu vực đồng bào dân tộc ít người còn nhiều khó khăn, tới các đối tượng chính sách dễ bị tổn thương. Hãy cùng nhau kế thừa, phát huy những giá trị truyền thống tốt đẹp, hiếu nghĩa của dân tộc Việt Nam. Hãy yêu thương và sẻ chia để tìm thấy cho mình và giúp những người quanh ta, trước hết là gia đình, là những người thân có nhiều giây phút hạnh phúc đích thực

Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3 chuyển tải thông điệp rằng cân bằng, hài hòa là một trong những chìa khóa để mang đến hạnh phúc.

3. Xây dựng gia đình hạnh phúc bền vững – với mục tiêu gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh

Trải qua nhiều thế hệ, gia đình Việt Nam được hình thành và phát triển với những chuẩn mực giá trị tốt đẹp góp phần xây dựng bản sắc văn hóa của dân tộc. Chủ tịch Hồ Chí Minh đã khẳng định: "*Nhiều gia đình cộng lại mới thành xã hội, gia đình tốt thì xã hội mới tốt, xã hội tốt thì gia đình càng tốt. Hạt nhân của xã hội là gia đình*".

Gia đình được khẳng định như là tế bào của xã hội, là nơi duy trì nòi giống, là môi trường quan trọng hình thành, nuôi dưỡng và giáo dục nhân cách con người, bảo tồn và phát huy văn hóa truyền thống tốt đẹp, chống lại các tệ nạn xã hội, tạo nguồn nhân lực phục vụ sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc. Xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh là mục tiêu quan trọng của công tác gia đình giai đoạn hiện nay. Chính vì vậy, để mục tiêu xây dựng gia đình luôn hạnh phúc và phát triển bền vững thật sự là tổ ấm của mỗi người, là tế bào lành mạnh của xã hội. Thiết nghĩ, chúng ta cần tập trung vào một số nội dung nhiệm vụ giải pháp chủ yếu sau để xây dựng gia đình thật sự hạnh phúc bền vững:

Đối với mục tiêu giải pháp công tác gia đình hiện nay: Tạo sự chuyển biến mạnh mẽ trong nhận thức và hành động của các tầng lớp nhân dân đối với việc giữ gìn, phát huy các giá trị đạo đức, lối sống, cách ứng xử tốt đẹp trong gia đình. Nâng cao nhận thức các cấp, các ngành, gia đình, cộng đồng về vị trí, vai trò của gia đình trong sự nghiệp xây dựng, phát triển đất nước. Tập trung công tác lãnh đạo, tổ chức, quản lý, truyền thông vận động, giáo dục, cung cấp kiến thức về xây dựng gia đình; Tiếp tục thực hiện có hiệu quả chủ trương, chính sách của Đảng, pháp luật của Nhà nước về gia đình và công tác gia đình; Chính sách, chương trình về

an sinh xã hội; Xây dựng mạng lưới cung cấp dịch vụ gia đình; Đẩy mạnh xã hội hóa công tác gia đình; Xây dựng cơ sở dữ liệu về gia đình, phòng, chống bạo lực gia đình (PCBLGD); Xây dựng mô hình can thiệp, địa chỉ tin cậy PCBLGD trong cộng đồng dân cư.

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động nhân dân nâng cao hơn nữa nhận thức về vai trò, vị trí, trách nhiệm của gia đình và cộng đồng trong việc thực hiện tốt chủ trương, đường lối, chính sách, pháp luật về hôn nhân và gia đình, bình đẳng giới, phòng, chống bạo lực gia đình, ngăn chặn các tệ nạn xã hội xâm nhập vào gia đình. Nam, nữ thanh niên trước khi kết hôn được trang bị kiến thức cơ bản về gia đình, PCBLGD; kỹ năng làm cha mẹ, kỹ năng ứng xử giữa các thành viên trong gia đình với nhau và cộng đồng. Vận động gia đình tự nguyện, tự giác, tích cực thực hiện nếp sống văn minh, gia đình văn hóa.

Kế thừa, phát huy các giá trị truyền thống tốt đẹp của gia đình Việt Nam; tiếp thu có chọn lọc các giá trị tiên tiến của gia đình trong xã hội phát triển; thực hiện đầy đủ các quyền và trách nhiệm của các thành viên trong gia đình, đặc biệt đối với trẻ em, người cao tuổi, phụ nữ có thai, nuôi con nhỏ. Hộ gia đình dành thời gian chăm sóc, dạy bảo con, cháu, tạo điều kiện cho con, cháu phát triển toàn diện về thể chất, trí tuệ, đạo đức và tinh thần, không phân biệt con, cháu là trai hay gái. Phê phán sự xuống cấp các giá trị đạo đức truyền thống tốt đẹp gia đình, lối sống thực dụng ích kỷ, tệ nạn xã hội đang ảnh hưởng tới gia đình, nạn tảo hôn, bạo lực gia đình, những biểu hiện tiêu cực trong hôn nhân với người nước ngoài.

Nâng cao năng lực của gia đình trong phát triển kinh tế, ứng phó với thiên tai, dịch bệnh và khủng hoảng kinh tế; tạo việc làm, tăng thu nhập và phúc lợi, đặc biệt đối với các hộ gia đình chính sách, hộ nghèo và cận nghèo. Hộ gia đình được cung cấp thông tin về chính sách, pháp luật phúc lợi xã hội, được cung cấp kiến thức, kỹ năng để phát triển kinh tế gia đình, ứng phó với thiên tai, dịch bệnh, hộ gia đình, thành viên trong gia đình được thụ hưởng các dịch vụ y tế, văn hóa, giáo dục và dịch vụ hỗ trợ gia đình khác... Đặc biệt hàng năm hộ gia đình xây dựng đạt tiêu chuẩn gia đình văn hóa và được công nhận.

Với vai trò, vị trí gia đình trong thời kỳ đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước hiện nay, cấp ủy Đảng, chính quyền các cấp phải quan tâm tăng cường hơn nữa sự lãnh đạo, chỉ đạo, tổ chức triển khai hoạt động công tác gia đình dựa trên cơ sở quan điểm, chủ trương, đường lối, chính sách của Đảng, pháp luật của nhà Nước một cách cụ thể, thiết thực, phù hợp thực tiễn. Cụ thể, quan tâm tuyên truyền các nội dung: Luật Hôn nhân và gia đình sửa đổi bổ sung năm 2014; Luật Bình đẳng giới; Luật phòng, chống bạo lực gia đình; Luật bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em; Luật Người cao tuổi. Chỉ thị số 49-CT/TW ngày 21 tháng 02 năm 2005 của Ban Bí thư (khóa IX) về "Xây dựng gia đình thời kỳ công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước"; Nghị định số 02/2013/NĐ-CP ngày 03 tháng 01 năm 2013 của Chính phủ quy định về công tác gia đình; Chương trình hành động quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình đến năm 2020 và thực hiện bình đẳng giới trong gia đình. Chiến lược phát triển gia đình Việt Nam đến năm 2020, tầm nhìn 2030. Tiếp tục kiện toàn, thành lập và phát huy hiệu quả hoạt động của Ban Chỉ đạo công tác gia đình các cấp. Triển khai Nghị định 167/2013/NĐ-CP ngày 12 tháng 11 năm 2013 của Chính phủ Quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực an ninh, trật tự, an toàn xã hội; phòng, chống tệ nạn xã hội; phòng cháy và chữa cháy; phòng, chống bạo lực gia đình. Tổ chức thu thập thông tin, báo cáo số liệu về gia đình và phòng, chống bạo lực gia đình theo Thông tư số 23/2011/TT – BVHTTDL ngày 30 tháng 12 năm 2011 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch quy định thu thập, xử lý thông tin về gia đình

và phòng, chống bạo lực gia đình. Tuyên truyền, giáo dục phẩm chất, đạo đức phụ nữ Việt Nam thời kỳ đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước thông qua hoạt động văn hóa, thể thao và du lịch. Hoạt động Đề án Tuyên truyền, giáo dục đạo đức, lối sống trong gia đình Việt Nam giai đoạn 2010-2020. Tổ chức các hoạt động kỷ niệm hưởng ứng Ngày Quốc tế Hạnh phúc (20/3), Ngày Gia đình Việt Nam (28/6), Ngày thế giới xóa bỏ bạo lực đối với phụ nữ (25/11). Kịp thời kiểm tra, giám sát và khen thưởng các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc trong hoạt động công tác gia đình.

Ngoài ra, công tác gia đình trong thời gian tới tập trung tăng cường hỗ trợ gia đình thực hiện các chức năng của gia đình, các giải pháp can thiệp nhằm giảm các yếu tố rủi ro đối với gia đình; xử lý nghiêm các hành vi bạo lực gia đình; lựa chọn giới tính thai nhi; phát triển các dịch vụ xã hội đáp ứng nhu cầu hỗ trợ của các gia đình, từng bước hoàn thiện chính sách chăm sóc người cao tuổi, đặc biệt trong gia đình; tăng cường giáo dục, xử lý người vi phạm quy định của pháp luật về chăm sóc phụng dưỡng ông, bà, cha, mẹ. Bên cạnh đó cần đặc biệt quan tâm tới hộ gia đình nông dân đã chuyển đổi sản xuất nông nghiệp do đô thị hóa, phát triển các khu công nghiệp và các hộ di dân; triển khai và mở rộng các loại hình dịch vụ an ninh xã hội để nâng cao năng lực tự chủ của mỗi gia đình, đảm bảo cho các gia đình có cơ hội tiếp cận sự bảo trợ của Nhà nước, ổn định cuộc sống, chăm lo giáo dục cho trẻ em và chăm sóc người cao tuổi. Quá trình hội nhập, công nghiệp hóa, hiện đại hóa sẽ tác động, ảnh hưởng mạnh đến gia đình, tạo nên những biến đổi sâu sắc đối với gia đình trên nhiều phương diện. Quá trình đó tạo ra các điều kiện, cơ hội thuận lợi để các gia đình tiếp cận kiến thức, giá trị tốt đẹp của các dân tộc, các nền văn hóa khác nhau, kỹ năng tổ chức cuộc sống trong xã hội hiện đại. Mặt khác, cũng tiềm ẩn những thách thức như xung đột giữa việc bảo tồn các giá trị đạo đức, lối sống, thuần phong, mỹ tục tốt đẹp của gia đình, dân tộc với tiếp thu những yếu tố mới của xã hội hiện đại; xuất hiện tình trạng lỏng lẻo trong các mối quan hệ ứng xử của các thành viên trong gia đình dẫn đến gia đình thiếu ổn định, thiếu bền vững. Gia đình Việt Nam sẽ phải đối mặt với diễn biến phức tạp của bạo lực gia đình, ly hôn, ly thân, quan hệ tình dục và hôn nhân đồng giới, buôn bán phụ nữ và trẻ em; những vấn đề tiêu cực trong hôn nhân có yếu tố nước ngoài, xâm hại tình dục trẻ em, bình đẳng giới trong gia đình. Làm tốt những công việc này sẽ góp phần xây dựng gia đình thật sự hạnh phúc bền vững.

4. Bài cảm nhận về ngày quốc tế hạnh phúc

Từ tháng 6-2012, Liên Hiệp Quốc lấy ngày 20-3 làm ngày Quốc tế hạnh phúc. Năm 2014, lần đầu tiên ngày Quốc tế hạnh phúc được tổ chức ở Việt Nam với chủ đề "Yêu thương & chia sẻ".

Hạnh phúc là điều ai cũng hướng tới, tìm kiếm, mỗi mong có được. Và, hạnh phúc, đối với mỗi người hoàn toàn không giống nhau, cách gọi tên hạnh phúc khác nhau do hoàn cảnh sống sai biệt và do cách nhìn về cuộc sống không như nhau.

Có người có cơm no, áo lành là hạnh phúc vô bờ, người khác là phải cơm ngon, mặc đẹp thì mới được gọi là hạnh phúc.

Có người sống là hạnh phúc, người khác chết có khi hạnh phúc hơn, dẫu làm người ai cũng mong được sống, sợ sự chết.

Có người nghĩ rằng giàu có mình sẽ hạnh phúc, nhưng khi giàu có thì bất hạnh lại dồn dập, vì cái giàu ấy khiến anh em mất hòa khí, con cái sống buông lơi, vợ chồng không còn cảm thông nhau được nữa.

Có người cho rằng được yêu một người vừa xinh đẹp, vừa giỏi giang là điều may mắn, nhưng không ngờ chính vì sự xinh đẹp, giỏi giang ấy đã khiến cho bản thân... lép vế, trở thành người bị vợ đi, coi thường, không còn thấy hạnh phúc...

Người xưa nói, ở trong chần mới biết chần có rận. Đôi khi ta nhìn thực thể mà mình chưa có, tự nghĩ nếu có rồi chắc sẽ hạnh phúc lắm đây. Nhưng, nghe người có rồi giải bày mới thấy họ bất hạnh hơn mình. Oái ăm của cuộc sống là như thế, có cái người này muốn lại được sắp cho người kia và ngược lại, khiến hai người nhìn nhau, thêm thều điều người kia đang có.

Chính vì thế mà có câu: cá trong lò đồ hoe con mắt, cá ngoài lò ngúc ngoắc muốn vô. Và, chính vì thế mà có ông vua vì nghiệp đế vương của mình phải gánh gồng mà thâm ao ước: "Giá trầm được một ngày làm người nông dân tự tại, đi làm về, mệt nghỉ, đói ăn thì hạnh phúc biết mấy...". Nhưng, chắc cả khối người chân lấm tay bùn ngoài thành xa xôi kia cũng đang ước mình được làm vua thiên hạ, đâu chỉ một ngày thì chết cũng mãn nguyện.

Tất nhiên, cuộc sống con người đã được sắp xếp, dặt dẵn (do nghiệp, không phải tạo hóa nào nhúng tay). Nghiệp do chính người đó tạo, theo quy luật gieo nhân gì, gặt quả nấy. Khi quả đã trở rồi thì phải hoan hỷ, chấp nhận và luôn có ý hướng sống tốt đẹp lên, thanh lương với mình, với đời, với người thì sẽ nhẹ tênh, dù có là vua hay dân. Khi mình đang là "vai diễn nào đó" thì hãy diễn thật tốt vai trò của mình, khi ấy mình sẽ bình yên, hạnh phúc.

Hạnh phúc không thể có khi anh cứ đứng núi này trông núi nọ. Đạo Phật gọi là không an trú. Những ước nguyện, nếu có thì cũng đừng nằm ngoài khả năng thực tế, có thể làm được thì mới nghĩ tới, hướng về, cố gắng để làm. Và quá trình làm cũng là lúc mình cảm thấy hạnh phúc, an lạc, chứ không phải cố ép xác để đạt được mục tiêu. Nếu không thì sẽ thất vọng, gọi tên thất bại rồi chán, chê chính mình, bế tắc đến mức không còn thiết sống.

Còn nếu có đạt được mà trầy vì tróc vảy, trên đường đi ê chề đau điếng thì cái ta gọi là hạnh phúc ấy thực ra là một mục tiêu xa vời đã bóp chết nhiều bình an trong ta, trong cả một quá trình chinh phục. Chính vì thế, có vị thiền sư nhắc mình rằng, hạnh phúc là con đường, là mỗi bước chân thông dong đi tới mục tiêu (tốt đẹp phía trước) chứ không phải là chiến đấu, chạy đến nó một cách bán sống bán chết.

Có câu nói vui cho chuyện này, rằng, cố gắng nhưng đừng có cố quá thì dễ... quá cố lắm nghen. Câu ấy nếu nhìn với mắt trí tuệ của nhà Phật thì cũng không khác thiền ngữ, nhắc mình hãy biết lượng sức mình. Đừng có lấy thước đo hạnh phúc, thành công của người khác rồi làm chuẩn cho mình, trong khi ta không hề có những điều kiện như họ.

Vậy nên, hãy gọi tên hạnh phúc cho mình, bằng cách nhận diện được bản thân, hoàn cảnh. Ông bà, cha mẹ mình, thế hệ trước ước ao đất nước ngót chiến tranh, độc lập tự do là hạnh phúc. Thời gian trôi, vấn đề áo cơm trong ngày không tiếng súng là một ước mong mang tên hạnh phúc. Khi đã tạm đủ đầy đây đó (dẫu biết dân nghèo ở đâu cũng có, ở mình còn nhiều) thì việc số đông người thừa mứa uống ăn, dư dả chất bổ cũng khiến nổi khổ theo về, dư cân và bệnh tật...Cứ thế, cái may của cuộc sống là khi mình được đủ đầy, nhưng đôi khi dư dả lại chính là

cái hại. Thôi thì, cứ sống sao cho mình "bớt muốn và biết đủ" để không hại người, hại mình là hạnh phúc. Bớt muốn, biết đủ thì mới rộng rãi lòng mà sẻ chia, dù ở hoàn cảnh nào.

Và nhớ là mình và người có mối liên hệ mật thiết, nếu hại mình đừng chỉ nghĩ mình bị hại không mà kéo theo đó là những hệ lụy tiêu cực mà người khác phải chịu, phải giải quyết. Và, tặng cho người đừng nghĩ mình mất đi, mà là mình đang gieo nụ cười, bỏ vô ngân hàng phước đức, thấy niềm hạnh phúc được sẻ chia của họ mà hoan hỷ. Thậm chí thấy niềm hoan hỷ của người đi trao tặng mà tùy hỷ (thay vì ganh ghét) thì mình cũng thấy hạnh phúc hiện diện y chang người bỏ công sức, tiền bạc đi cho vậy đó.

Nghĩ thế dễ nhẹ lòng, cố gắng đừng nhìn mọi thứ thành u ám, mà đâu mọi thứ có u ám đi chẳng nữa thì cũng đừng có xem đó là điều gì đó đáng chán, hãy thấp lửa, thay vì nguyên rửa bóng đêm, trở lại quán chiếu để xin lỗi chính mình vì đã gieo nhân chi đó mới sanh vào nơi mà nhìn đâu cũng... thấy ghê, thấy gớm. Cái lý ấy là lý nhân quả, là điều tất nhiên để mà à, ừ, trở lại làm mình mới lên theo hướng tích cực, đừng vùi mình xuống sâu hơn giữa ngập ngụa buồn thương nhân thế..

5. Phòng chống dịch COVID-19 tại hộ gia đình

Bộ Y tế đã ban hành "Sổ tay hướng dẫn phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tại cộng đồng trong trạng thái bình thường mới" trong đó có hướng dẫn tại hộ gia đình.

Bệnh viêm đường hô hấp cấp do SARS-CoV-2 (COVID-19) đến nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin phòng bệnh. Phòng bệnh chủ yếu dựa vào biện pháp vệ sinh cá nhân, phát hiện và cách ly sớm, giám sát chặt chẽ các trường hợp bệnh nghi ngờ, phòng chống lây truyền tại cộng đồng và vệ sinh môi trường. Với các nội dung:

1. Trách nhiệm của người sống trong hộ gia đình

- Đeo khẩu trang khi ra khỏi nhà.
- Thường xuyên rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay, nhất là khi đi ra ngoài và khi về nhà.
- Hạn chế ra khỏi nhà khi không cần thiết; hạn chế tập trung đông người; giữ khoảng cách tối thiểu 1 mét tại các khu vực công cộng.
- Vệ sinh nhà cửa, lau bề mặt, nền nhà, vật dụng bằng các chất tẩy rửa thông thường. Đặc biệt đối với vị trí có tiếp xúc thường xuyên như tay nắm cửa, công tắc điện,...vệ sinh ít nhất 01 lần/ngày.
- Thu gom rác thải sinh hoạt hàng ngày và đổ đúng nơi quy định.
- Đảm bảo thông thoáng không khí trong nhà; thường xuyên mở cửa ra vào và cửa sổ.
- Liên hệ các cơ sở y tế để khai báo và được tư vấn, cập nhật tình hình sức khỏe qua ứng dụng khai báo y tế khi hộ gia đình có người già, người cao tuổi, người có bệnh nền, bệnh mãn tính có biểu hiện sốt, ho, khó thở.
- Thực hiện cài đặt và bật ứng dụng truy vết (BlueZone), ứng dụng khai báo y tế (NCOVI).
- Không khạc, nhổ, vứt rác, khẩu trang bừa bãi. Che miệng và mũi khi ho, hắt hơi.
- Kiểm tra thân nhiệt hàng ngày, thông báo kịp thời với cơ sở y tế các trường hợp có dấu hiệu sốt, ho, khó thở.
- Khai báo tạm trú, tạm vắng khi có khách đến lưu trú.

2. Trách nhiệm của Tổ trưởng dân phố

- Hướng dẫn, nhắc nhở người dân thực hiện đeo khẩu trang, thực hiện giãn cách tối thiểu 1 mét, hạn chế tập trung đông người tại nhà và các biện pháp phòng, chống dịch tại hộ gia đình.
- Yêu cầu chủ hộ gia đình thực hiện nghiêm việc khai báo tạm trú, tạm vắng khi có khách đến lưu trú.
- Phối hợp với các cơ quan y tế, chính quyền cơ sở, công an tại triển khai các hoạt động phòng, chống dịch COVID-19; kiểm tra, theo dõi, giám sát những người phải cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú, những người có biểu hiện mệt mỏi, sốt, ho, , khó thở trên địa bàn.
- Tổ chức tuyên truyền, phổ biến các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 cho người dân.